

ACT English Café(Zoom)

背景

英語を使って海外の人たちとコミュニケーションすることに興味があっても、実際に英語を使うことにはさまざまなハードルがあります。

「間違えるのが恥ずかしい」「うまく話せないかもしれない」など、英語を使おうとすると、さまざまなネガティブな考えや感情が生じることがあります。

ACT English Caféでは、こうした言語学習におけるさまざまなハードルに対して ACT の原則を適用し、それらと向き合いながら、実際に英語を使っていきます。

目的

英語を使って海外の人たちと楽しくコミュニケーションできるようになるための講座です。

英語初心者から上級者まで、英語力や専門分野を問わず参加できる場を作っていきます。

目標

ACT English Café では、英語を使ったコミュニケーションを少しずつステップアップしていきます。

以下のようなことを目標として、一緒に学んでいきます。

- 英語で自己紹介する
- 英語で ACT の体験的エクササイズを受ける
- 英語で ACT の体験的エクササイズを実施する
- 英語でロールプレイ・リアルプレイを行う
- 英語で国際学会などで発表する
- 英語で発表後の Q&A や海外の人たちとのコミュニケーションを行う

対象者

- 英語でコミュニケーションを取ることに興味がある方
- 英語初心者から上級者まで
- 英語力や専門分野は問いません

特徴

私、吉本は完璧な英語を話す英語教師ではなく、ファシリテーターとして進行します。

英語を完璧に話すことを目指すのではなく、英語を使う中で生じるさまざまな考えや感情にも気づきつつ、実際にコミュニケーションしていくことを大事にしていきます。

英語を「学ぶ」だけでなく、実際に「使ってみる」ことを通して、一緒に学んでいければ幸いです。

内容

以下のような内容を予定しています。

1. 自己紹介・英語を学ぼうと思ったきっかけ、この講座への参加動機
2. フォニックス
3. 実際に使えるフレーズ
4. 使おうとすると何が起こる？
5. その上で使ってみよう

基本構成

ACT English Caféでは、英語を使ったコミュニケーションと ACT の原則を組み合わせながら、実際に英語を使う練習をしていきます。

参加者同士でのコミュニケーションやフレーズの練習、ACT を活用した体験的な取り組みなど、その日の内容に応じて進めていきます。

開催日

月 2 回の開催を予定しています。

基本的に、**第 2・第 4 日曜日 16:00～17:00** に開催します。

具体的な開催日は SNS などでお知らせします。

参加費

3,000 円(60 分)

定員

10 名

※参加人数に応じて、英語を使ったコミュニケーションではブレイクアウトルームを使用します。

お申込み・決済

Square の[リンク](#)からお申込み・クレジットカード決済をお願いいたします。

お問い合わせ

お問い合わせは[こちら](#)

作成:2026 年 9 月
DEEP SLOW MOVE RIVER 吉本