

学と学ぶ CBS

特別編 | Lyon Symposium

空手 × ACT/CBS

リヨンで発表した研究を、もう一度。



主催・司会進行・話題提供：DEEP SLOW MOVE RIVER 吉本 学

ACBSWC26（リヨン）で発表した「空手 × ACT/CBS」の研究を、日本語でお届けします。

研究の紹介と体験を通して、空手と心理的柔軟性について一緒に考えます。

こんな方におすすめ

- ・ ACT/CBS に関心のある方
- ・ 空手・武道やスポーツにおける心理的柔軟性や心理支援に関心のある方
- ・ 身体を通して ACT/CBS を体験してみたい方

2026 年 8 月 30 日（日）

20:30 ～ 22:00（Zoom）

お申し込み・決済（参加費：¥5,000 / 90 分）

右記 QR コードのイベントのお申し込みから

「学と学ぶ 特別編」の

「詳細はこちら」からお手続きください。

