

学と学ぶ CBS

アスリートのストイシズムを体現する ACT の実践

主催・司会進行：DEEP SLOW MOVE RIVER 吉本 学



Vol.1 で扱った「アスリートのストイシズムを体現する ACT」を、
実際の支援場面で使えるようにするための実践回です。
Vol.1 のおさらい→デモ→ロールプレイ→ディスカッションの流れで進めます。

こんな方におすすめ

心理職・支援職

コーチング・スポーツ支援に関わる方

ACT を実践的に学びたい方

アスリート支援に興味がある方

(学部生・院生も参加可)

2026 年 6 月 28 日 (日) 20:30 ~ 22:00 (Zoom)

お申し込み・決済 (参加費：¥5,000 / 90 分)

右記 QR コードのイベント情報から

「学と学ぶ CBS Vol.2」の

「詳細はこちら」からお手続きください。

