

## 学会発表歴・出版物

吉本 学(開業心理士)

### 学会発表歴

- Yoshimoto, M. (2025, June). *ACT IT! – Building a Good Relationship with Someone Who Has BPD and Living the Life You Really Want*. Presenter & Skills Builder (role-play demonstration). Presented at the AsiaFlex Dialogue & Exchange Series III, Event #8, hosted by the ACBS Asian Culture and CBS SIG. Delivered online.
- Yoshimoto, M. (2022, November). Case-study: *ACT for PTSD*. Presenter. Presented at the AsiaFlex Dialogue & Exchange Series II, Event #2, hosted by the ACBS Asian Culture and CBS SIG. Commentator: Akihiko Masuda (University of Hawaii). Delivered online.
- Yoshimoto, M. (2022, June). *Are you and your client really working on ACT in the same boat?* IGNITE presenter. Presented at the ACBS World Conference 2022, sponsored by the ACBS DEI SIG. Delivered online.
- 吉本 学, 井上 和哉 (2021). 「ACT の効果的な実践スキルを向上させる方法—Portland model の紹介—」ACT Japan 年次ミーティング 2021(ポスター発表)
- 吉本 学(座長)(2021). 「CBS(文脈的行動科学)をいかにして学び、現場で実践していくのか」ACT Japan 年次ミーティング 2021(大会企画シンポジウム) 話題提供:吉本 学、瀬口 篤史、久留宮 由貴江 指定討論:大月 友
- 吉本 学 (2020). 「Google ハングアウトによる ACT の実践」ACT Japan ミニカンファレンス 2020

### 出版物

- 吉本 学(2026). *スポーツにおけるマインドフルネスとアクセプタンス プレッシャー下でパフォーマンスを発揮するために(第 8 章・第 16 章担当訳)*. 北大路書房.  
※監訳:井上和哉・栗林千聡

## 国際的な活動

- ACBS SHHP SIG 理事(2022～現在)
- ACBSWC2020～2025 参加
- Spectrum PJ ECHO2023～2026 参加中

## 所属

- Association for Contextual Behavioral Science(2018～現在)
- ACT Japan(2020～現在)
- ACBS オンタリオ支部(2021～現在)
- ACBS ハワイ支部(2021～現在)
- ACBS ペルー支部(2023～現在)

作成:2026年4月

DEEP SLOW MOVE RIVER 吉本