

# 学と学ぶ CBS (Zoom)

## 背景

ACBS に所属して 8 年経ちました。その間に ACBS SHHP SIG (スポーツ・健康・人類のパフォーマンス) の理事を担ったり、様々なミーティングや Workshop などのイベントに参加してきました。しかし、そこで学んだことや情報が自分個人の中で留まったままであることに気づきました。

自分が ACBS を居場所だと感じられるのは、上下関係がなく、学んでいて楽しい、各国の人とのつながりを広げていけることでした。

こういった雰囲気を感じながら日本にも作りたいたいという思いが強くなりました。

## 目的

専門家の方向けに海外で学んだことや情報をお題目に皆様と共に学んでいくコミュニティを作ることです。

上下関係がなく、学んでいて楽しい、仲間とのつながりを感じられるコミュニティにしていきたいと思います。

## 特徴

上下関係は不要です。基本的に先生と呼び合うのはご遠慮ください。

私は講師ではなく、ファシリテーターです。示すことはあっても教えることはしません。

私(学)と参加者同士で学び合う場です。

私のいうことが正しいとも限りません。一緒に考えていきましょう。

## お題目

以下のような内容を予定しています。

- ACBS SHHP SIG の月例会の内容
- BPD 治療や研究の最先端
- ACBS オンタリオ支部で扱われたもの
- お勧めの書籍・論文など
- ACBSWC について
- ACBS でのエピソード

## 基本構成

学と学ぶ CBS では、月ごとに以下の二つの形式を交互に行います。

- お題目の月  
海外で学んだ内容や最新の情報を共有し、参加者同士で理解を深める月です。  
ACBS SHHP SIG の内容、BPD 治療・研究の最前線などを扱います。  
グループディスカッションを中心に進めます。
- 深掘りする月  
参加者の実践や疑問を持ち寄り、CBS の視点から丁寧に探究していく月です。  
体験的エクササイズやロールプレイ・リアルプレイなどを中心に進めます。

## 開催日

基本的に、月末最後の日曜日 16:00-17:30 に開催します。

具体的な開催日は SNS にてお知らせします。

作成:2026 年 4 月

DEEP SLOW MOVE RIVER 吉本